

## sweets lotus



Text Size : A A A

| [news](#) | [profile](#) | [diary](#) | [work](#) | [lesson](#) | [recipe](#) | [event](#) | [restaurant](#) | [contact](#) | [link](#) |

### Thu.06.12.2014

★スペインバルでドキドキな夜@Amets

先週に続き、スパニッシュな夜！  
昨夜は、大好きな田原町のアメツさんへ。

大切な友達から彼氏を紹介される、、、  
というシチュエーションの3人飲み。  
「友達に紹介するのは、美奈ちゃんが初めて」  
と言われ、なんだか責任を感じ  
私までドキドキでした♪

カタルーニャ産のCavaで乾杯！  
緊張して、一口で酔いが回るw  
そして、緊張のあまり、写真を撮り忘れる><;w



スペイン風オムレツ。外はカリッと、中はとろとろ半熟。この加減が絶妙です！中のポテトにも柔らかく火が通り、正しく美しく美味しいスパニッシュオムレツ。



タコの煮付け アルバリーニョ風味。ガリシアで有名なアルバリーニョの白ワインとトマトで煮込んだタコ、箸でもすっと切れそうな柔らかさ！爽やかでワインによくあいました。



赤エビと生ハムと有機レタスのサラダ。ぷりっぷりの赤海老の濃厚な甘みに生ハムのコクのある塩気がバランスよい。こちらは野菜も美味しいのが嬉しい。

この後、赤ピーマンのソテーを食べましたが、なんと、これも撮影し忘れ。

私、舞い上がりすぎwww



無農薬新玉ねぎのソテー ロメスクソース。じっくりと焼かれた甘みの凝縮した新玉ねぎもさることながら、このソースがまた美味しい。トマトやナッツの入ったカタルーニャのパプリカソースですが、パンにぬぐうといくらでもいけるし、これだけでワインがすすみます！



海老のアヒージョ。毎回マストなメニューにして、私の中の最強アヒージョ。巨大な海老君が美味しいオイルの海に漬かっています。本当にここにダイブしたいくらい！バケットをお願いしたけど、この海をぬぐいきれないので、さらにバケットお代り、という！



♫は、地中海パエジャ。海老に鶏肉、豚スペアリブ、紋甲イカ、アサリ…と具沢山。この子たちのエキスがしみこんだパラパラつつやのごはん、たまりません！



ちょうど泡の後のサングリアのデキャンタもなくなったので、パエリアにあうワインを、とお願いしたら出てきたのが、こちら。オチョア・クリンサ。美しいルビー色にしっかりしたタンニン、ほのかな酸味が、ザ・テンプラニーヨ！というカンジ。シルキーで果実味たっぷりでもろやかだけどボリュームがあって美味しい。

今日は大好きな「オマール海老のごはん」(Click!) や「鳩ごはん」がなくてちょっと残念でしたが(後でシェフに聞いたら、今は予約のみらしい) 久しぶりにポピュラーなパエジャやシンプルなオムレツをいただき、やはりこの店は間違えない、と改めて実感。

美味しいものが大好きな仲間で  
スペイン料理をワイワイ食べたい時には  
まず頭に浮かぶお店のひとつです。

どちらも美味しくて大好きだけど  
先週のカウンタースペイン料理とは全く違う  
バルの楽しさ、気楽さを味わえるので  
こちらは、3人以上の時に重宝する一軒。



スタイリッシュなファザードも素敵なのです！

友達に紹介された彼も、とても優しく素敵な方だったので  
なんだか安心してしまい、つついとお酒もすすみ♪

幸せになってもらいたい大切な友達なので、  
本当に嬉しかった。  
いつか2人でこのお店のカウンターにも来てほしいな。  
どうか、末長くお幸せにね♪

そして、翌日の今夜は、  
クックパッド料理教室で、やはりパエリアとアヒージョ食べましたw

6月は、スペインバルメニューのレッスンなので♪  
今日は、クックパッドの平日夜のお教室でした。

6月のバルメニューは、おかげさまで、  
クックパッド認定料理教室で、現在全国人気第2位をいただきました。(Click!)

ありがとうございます！

## 2 【平日&土曜夜レッスン追加!】フライパンで美味しいパエリアができる♪



**初心者OK**

6月は、初夏野菜をたっぷり使った「おうちバル」メニュー! パエリア、アヒージョ、アボカドのスープなど、スペインバルの人気メニューがおうちで簡単美味しくできちゃうレッスンです♪ 有頭海老に...

🏠 上用賀教室  
🍴 その他各国料理  
📍 東急田園都市線 用賀駅 徒歩5分  
¥ 4800円(税込)

<https://cookstep.cookpad.com/> 順位は変動するので、いつまで2位でいられるか、わかりませんがw



友達がワインを差し入れてくれました♪

ブラジルのワインでしたが、  
これがまた、暑い国つながりでか、パエリアにピッタリでした！  
おかげで、またしても、後半は単なる女子会というか飲み会にw  
ゆきちゃん、美味しいワインごちそうさまでした♪

二日間のスペインナイト、楽しかったです☆

レストラン☆スペイン

[Back](#)

[Old Log](#)

[Next](#)

[Admin](#) | [RSS](#)

[Petit Homepage Service](#)